

Tudo a ver com saúde.

Produtos Orgânicos para a sua saúde e bem estar

Os alimentos orgânicos ainda são pouco conhecidos pelo consumidor brasileiro. Muitas pessoas costumam confundir os conceitos de orgânico com o de natural, por exemplo. Para facilitar o entendimento, apresentamos a seguir a diferença entre alguns desses conceitos. Assim, na sua próxima compra ficará mais fácil distinguir.

Orgânicos

O cultivo orgânico é baseado no princípio rígido de que todo processo produtivo é natural, sem uso de adubos químicos, sintéticos, agrotóxicos, pesticidas, inseticidas, fungicidas, herbicidas e outros químicos (o "químico" no final significa morte). Além disso, usa sementes e mudas não transgênicas. Deve respeitar o meio ambiente como um todo para a saúde e restauração da biodiversidade, promove a inclusão social através das parcerias com agricultores orgânicos, fornecedores de matéria-prima. O objetivo principal é melhorar a saúde das pessoas e contribuir com maior biodiversidade em favor da vida como um todo. Devem apresentar no rótulo a identificação "Orgânico" e o nome da certificadora.

Integrais

Produtos que não foram beneficiados, principalmente por processos de polimento (Ex.: trigo branco x trigo integral). Nem todo integral é orgânico.

Naturais

Todos os produtos que ainda não tiveram qualquer tipo de beneficiamento ou transformação original (Ex: grãos ou raízes que ainda não se transformaram em massas - pão/macarrão). Nem todos naturais são orgânicos.

Diet

Alimentos desprovidos de açúcar, usados principalmente por diabéticos.

Light

Alimentos oferecidos como contendo baixas calorias, usados em dietas.

Coloniais, Rurais e Artesanais

Costumam ser produtos com características das regiões onde são produzidos, quase sempre de forma caseira. Muito apreciados pela população, refletem o costume regional quanto ao uso de ingredientes, modo de preparo, sabores, aromas, aparência e modo de consumo.